

ケアプラザ通信



▲ホームページ

イベント・講座案内

こうえんであそぼう

**申込不要
参加費無料**

日時：5月8日（木）10:30～12:00
場所：北八朔公園（公園正面口集合）
*雨天時は山下地域ケアプラザに変更
対象：0歳～未就学時の親子
持ち物：水分・タオル・帽子・汚れてもよい
服装、着替え、虫よけスプレー
共催：緑区地域子育て支援拠点 いっぽ
山下地域ケアプラザ

詳細はいっぽHP（右のQRコード）を
ご確認ください



おやこヨガ

要事前申込

「ママといっしょに！Yeah!」から名称変更しました

開催日：毎月第2火曜日 **5月は14日（水）**

時間：10:15～11:45

内容：産後のダイエットと骨盤調整、
赤ちゃんとのスキンシップコミュニケーション

定員：15組（事前申込必要）

参加費：500円/回

対象者：0歳～未就園児とその保護者

講師：高田 昌子氏

【認定指導員】
・日本マタニティフィットネス協会
・OKJエアロビックファミリー
・ダンス教育振興連盟JDAC



若く見える体づくり！

要事前申込

開催日：6月11日（水）
時間：14:30～16:00
内容：姿勢についてのお話、姿勢をよくする
ための筋トレとストレッチ

参加費：無料

定員：15名

講師：リハラボBay Walking都筑
理学療法士 安藤和輝氏

申込み：山下地域ケアプラザ

問合せ 担当：内海（045-931-6275）



ほっこりクラブ 介護者のつとめ

開催日：6月25日（水）

時間：10:00～12:00

内容：義歯と噛み合わせについて

参加費：無料

対象者：介護に興味のある方

介護をしている方、経験者など
どなたでも参加できます



ポッチャ愛好会

要事前申込

ポッチャ初めてのかたも参加できます

開催日：毎月第3木曜日 **8月はお休み**

時間：13:30～15:00

会場：山下みどり台小学校内
コミュニティハウス研修室

参加費：無料

定員：先着20名（申込制）

持ち物：室内用運動靴、タオル、飲み物

申込み・問合せ：

山下みどり台小学校コミュニティハウス
担当：佐藤（045-933-0012）



シニアライフ講座

要事前申込

開催日：6月11日（水）～12月10（水）
毎月第2水曜日（8月を除く）全6回

時間：10:30～11:30

内容：介護保険、介護予防、介護・在宅・
施設の各サービス、医療との付き合い方

参加費：無料

定員：先着20名（全6回参加できる方）

申込み：5/7（水）10時 受付開始

問合せ 山下地域ケアプラザ
担当：渡辺（045-931-6275）



講座参加の方は、マスクの着用をお願いします。体調不良の場合は参加を控えてください。

申込み・問い合わせ：横浜市山下地域ケアプラザ TEL045-931-6275

山下地域の緑区遺産

山下地域交流センター

地域住民の活動や交流の場として利用されてきた山下地域交流センターが、耐震構造の問題により令和7年3月31日で惜しまれながら一時閉館となりました。

交流センターの木造校舎部分は昭和17(1942)年に横浜市山下国民学校として建てられたもので、昭和22(1947)年に横浜市立山下小学校と改称し、昭和49(1974)年からは分校となり、昭和61(1986)年に廃校となりました。県内でも戦中期の木造校舎としては唯一現存する貴重な歴史的建造物で、特に建物内の木造階段は建設当時のまま残されています。また、校門の門柱や門扉も廃校前のものが現存しており、令和2(2020)年に緑区遺産に登録されました。

廃校後の建物は、地域の強い要望により旧校舎を活かしてリニューアルされ、山下地域交流センターとして平成元(1989)年にオープンしました。館内には脱穀機や縄をなう機械(製縄機)などの古い農器具が展示され、小学校の授業にも使われていました。また、併設されている広場の周囲には、四季ごとに花をさかせる木々や藤棚があり憩いの場となっています。



交流センター全景



昭和40年代当時の生徒集合写真



建物正面



木造階段



門柱と門扉



古い農機具



子供たちからの
お礼のメッセージ

恩田川の念仏橋跡



恩田川に架かる小山町の小山橋は昭和40(1965)年代以前は念仏橋と呼ばれており、室町時代に観護寺の住職・印融法印が托鉢で浄財を集め、土橋を架けたのが始まりと伝えられているそうです。

平成28(2016)年登録



小山村殿様荒川氏陣屋跡

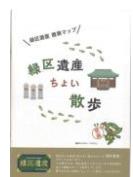


徳川家康の三河時代からの家臣、旗本・荒川長兵衛重世が、天正19(1591)年から武蔵国都筑郡小山村(現小山町)を治め、陣屋(屋敷)を構えていたとされ記念碑が建っています。

令和2(2020)年登録



本内容は横浜市緑区役所発行の冊子「緑区遺産ちよい散歩」を参考にしています。冊子には他の緑区遺産も紹介されており、山下地域ケアプラザでも配布しています。



広報紙「ケアプラザ通信」は山下地域ケアプラザのホームページからでもご覧いただけます。

